

Jak uczyć się w nauczaniu zdalnym?

Ostatnie kilka dni to z jednej strony dla nas - rodziców i naszych dzieci - odpoczynek od szkolnych zajęć (sprawdziany, kartkówki, prace zaliczeniowe, konkursy..., uf...), z drugiej trudny czas organizacji samodzielnej nauki w domu. Pamiętać należy, że większość z rodziców pracuje, część być może już zdalnie, w domu może być kilkoro dzieci, a komputerów i pomocy dydaktycznych.... różnie.

Dlatego aktualnie jednym z ważniejszym zadań rodzica staje się pomoc w zorganizowaniu dziecku czasu w domu (oczywiście zależnie od wieku :-) oraz wsparcie w organizacji procesu uczenia się, ponieważ czas, w którym teraz jesteśmy to nie "koronaferie" jak to kolokwialnie nazywa młodzież. To czas zawieszenia zajęć, a nie czas wolny od nauki. Aktualny okres jest tylko przeorganizowaniem nauki i zmianą dotychczasowych metod przyswajania wiedzy.

1) Plan to podstawa! Zaplanuj już wieczorem wspólnie z dzieckiem, co będzie robiło następnego dnia. Można stworzyć harmonogram dnia poprzez wspólne rozpisanie go na kartce, może w postaci mini plakatu, może mapy myśli. Będzie to ciekawa forma wizualna. Dzieciom starszym pozwólmy na samodzielne rozplanowanie nauki, zaplanowanie co będzie robić jutro, a co może przełożyć na późniejszy czas. To nauczy je większej odpowiedzialności i samokontroli. Warto po całym dniu zerknąć do planu i docenić ile naszemu dziecku udało się zrobić! Mogą być też nagrody, ale może być również tak, iż z czasem same wywiązanie się z zadań będzie satysfakcjonujące dla dziecka.

2) Stałe nawyki. Systematyczna nauka i regularne siadanie do biurka, wykonywanie zleconych przez nauczycieli zadań, prowadzenie zeszytów, notatek, po pierwsze przyczyni się do

większej samodyscypliny. Po drugie, i to warto uświadomić dzieciom, zdalne nauczanie przyczyni się do zakończenia roku szkolnego w wyznaczonym terminie.

3) Miejsce. Powinno ułatwiać koncentrację uwagi, być czyste, wygodne i dobrze zorganizowane. Warto jeszcze sprawdzić czy dziecko ma wszystkie potrzebne materiały pod ręką, dzięki temu będzie bardziej skupione i będzie pracować efektywniej. Należy również zadbać o wygodne krzesło, fotel, właściwą pozycję siedzącą przy biurku czy stoliku, dobre oświetlenie, odpowiednią temperaturę w pomieszczeniu.

4) Motywacja i cel. Bardzo ważne w procesie nauki jest pozytywne nastawienie, wiara w siebie i możliwość opanowania materiału. Motywację na pewno wspiera świadomość, wiedza – po co i dlaczego się uczymy. Jeżeli dziecko czegoś nie wie, nie rozumie, a my nie jesteśmy w stanie wyjaśnić, napiszmy do nauczyciela lub wychowawcy. Na motywację dziecka silnie wpływa poczucie kompetencji, a to możemy wytworzyć tylko wtedy, gdy dziecko wie co i jak ma wykonać.

5) Zachęcajmy do korzystania z różnych źródeł wiedzy, typu: filmy edukacyjne, gry i zabawy edukacyjne, książka, artykuł, mogą poszerzyć spojrzenie na temat i pomóc przyswoić go w inny sposób, a może nawet rozbudzić zainteresowanie nim. Teraz mamy na to dużo czasu... Pamiętajmy, że bogatym źródłem wiedzy jest Internet, ale należy korzystać z niego z rozwagą. Aktualnie pojawiają się lekcje online m.in. na Kujawsko-Pomorskiej e-szkole, są przeznaczone dla różnych klas i dotyczą różnych przedmiotów szkolnych.

6) Różne formy relaksu i aktywność fizyczna. Przerwy w nauce są niezmiernie ważne dla podtrzymania odpowiedniej koncentracji. Przerwa na „zażycie” odrobiny ruchu np.: spacer w lesie, wyjście z psem, ćwiczenia z aplikacją na telefonie komórkowym to prawdziwy relaks dla naszego mózgu. Pamiętać należy również, że do nauki warto przystąpić wypoczętym,

wyspanym, zrelaksowanym, a nie po kilku godzinach spędzonych z kolegami na grach online. Relaksem może być również wykonanie kolorowanki antystresowej, wspólne upieczenie ciasteczek, gra planszowa i wszystko inne co odpręży Wasze dzieci, bo to Wy najlepiej je znacie i wiecie jaka aktywność będzie dla nich relaksująca.

Rodzicu pamiętaj!!!!

Poradź się w sprawach związanych z nauką wychowawcy, nauczyciela.

Dostosuj czas pracy, treści do możliwości dziecka.

Pomoc - tak, wyręczanie – nie!

Dziecko potrzebuje zrozumienia, wsparcia, wiary, że sobie poradzi!

Internet – Twoim sprzymierzeńcem, ale dawkowany rozsądnie!

Rozmawiaj, o uczuciach, o trudnościach, rozwiązuj wspólnie z dzieckiem problemy.

Jesteś RODZICEM – masz prawo czegoś nie wiedzieć.

Pamiętaj o tym, że nie jesteś sam w takiej sytuacji.